

Les réflexes anti gaspi : bien ranger pour mieux conserver

À CHACUN SON FROID



Mettre les produits au frais selon une règle simple: **les premiers entrés seront aussi les premiers sortis**



Réserver les **zones les plus froides** aux aliments fragiles.



Stocker les produits fragiles de **manière visible** plutôt que cachés au fond du frigo.



Indiquer la **date d'ouverture** des aliments **sur les emballages**, par exemple sur le lait.



Consultez la notice de votre frigo pour savoir où se situent ces zones.