

Faire ses produits ménagers soi-même :

LE NETTOYANT MULTI-USAGES



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

NETTOYANT MULTI-USAGES

Avec cette recette, nettoyez et désinfectez toutes les surfaces sans avoir besoin d'en mettre une grande quantité ni de rincer.

Ingrédients pour un bidon de 2 litres:



2 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium



1 cuillère à soupe de vinaigre blanc



Quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix (lavande, citron...)



Eau chaude

1. Remplissez le bidon avec de l'eau chaude.
2. Ajoutez le vinaigre blanc et l'huile essentielle.
3. Versez le bicarbonate de sodium à l'aide d'un entonnoir.

**FERMEZ ET SECOUEZ,
VOTRE RECETTE EST PRÊTE!**

N'oubliez pas de secouer votre produit avant chaque utilisation, les huiles essentielles remontant à la surface.

ATTENTION!

L'utilisation des huiles essentielles est facultative. Elles sont à employer avec modération et précaution. Evitez le contact avec les personnes à risques, les femmes enceintes et les enfants en bas-âge. Pendant que vous faites le ménage, pensez à bien aérer et ventiler votre logement!

+ **infos**

strasbourg.eu/menageaunaturel
[#menageaunaturel](https://twitter.com/menageaunaturel)



Faire ses produits ménagers soi-même :

LE NETTOYANT POUR LES VITRES



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

NETTOYANT POUR LES VITRES

Avec cette recette, prête en moins d'une minute,
à vous les fenêtres sans trace !

Ingrédients pour un vaporisateur :



10 cuillères à soupe de
vinaigre blanc



Quelques gouttes d'huile
essentielle à la citronnelle
(repousse les moustiques)



25 cl d'eau

1. Placez un entonnoir sur votre vaporisateur.
2. Versez l'ensemble des ingrédients dans le vaporisateur.
3. Fermez et secouez.

VOTRE RECETTE EST PRÊTE !

N'oubliez pas de secouer votre produit avant chaque utilisation. Pour des vitres sans trace, pensez à utiliser un chiffon microfibre.

ATTENTION !

L'utilisation des huiles essentielles est facultative. Elles sont à employer avec modération et précaution. Evitez le contact avec les personnes à risques, les femmes enceintes et les enfants en bas-âge. Pendant que vous faites le ménage, pensez à bien aérer et ventiler votre logement !

+ **infos**

strasbourg.eu/menageaunaturel
[#menageaunaturel](https://twitter.com/menageaunaturel)



Faire ses produits ménagers soi-même :

L'ADOUCISSANT



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

ADOUCISSANT

Avec cette recette, adoucisiez, assouplissez et parfumez votre linge d'une agréable odeur.

Ingrédients pour un bidon de 2 litres (soit 20 à 30 lavages):



½ verre de
vinaigre blanc



Quelques gouttes
d'huile essentielle de
lavande par exemple



1 litre
d'eau tiède

1. Versez l'ensemble des ingrédients dans votre bidon.
2. Remuez.

VOTRE RECETTE EST PRÊTE!

Rassurez-vous votre linge
ne sentira pas le vinaigre
une fois sec.

ATTENTION!

L'utilisation des huiles essentielles est facultative. Elles sont à employer avec modération et précaution. Evitez le contact avec les personnes à risques, les femmes enceintes et les enfants en bas-âge. Pendant que vous faites le ménage, pensez à bien aérer et ventiler votre logement !

+ **infos**

strasbourg.eu/menageaunaturel
[#menageaunaturel](https://twitter.com/menageaunaturel)



Faire ses produits ménagers soi-même :
LE LIQUIDE VAISSELLE



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

LIQUIDE VAISSELLE

Avec cette recette, à vous la vaisselle écologique!

Ingrédients pour un flacon de 500 ml :



2 cuillères à soupe
de savon de
marseille rapé



1 cuillère à
soupe de
savon noir



2 cuillères à soupe
de cristaux
de soude



1 cuillère à soupe
de vinaigre blanc



4 gouttes
d'huile essentielle

1. Faites fondre le savon de Marseille avec 25 cl d'eau chaude (non bouillante) jusqu'à disparition des grumeaux.
2. Ajoutez le savon noir, les cristaux de soude et le vinaigre
3. Ajoutez 25 cl d'eau tempérée
4. Ajoutez les huiles essentielles

**MÉLANGEZ,
VOTRE RECETTE EST PRÊTE!**

N'oubliez pas de mélanger
entre chaque étapes pour éviter
les grumeaux !

ATTENTION!

L'utilisation des huiles essentielles est facultative. Elles sont à employer avec modération et précaution. Evitez le contact avec les personnes à risques, les femmes enceintes et les enfants en bas-âge. Pendant que vous faites le ménage, pensez à bien aérer et ventiler votre logement !

+ **infos**

strasbourg.eu/menageanaturel
[#menageanaturel](https://twitter.com/menageanaturel)



Faire ses produits ménagers soi-même :

LA LESSIVE



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

LA LESSIVE

Avec cette recette, obtenez une lessive concentrée, facile d'utilisation et au parfum que vous aurez choisi.

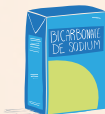
Ingrédients pour un bidon de 2 litres :



125 g de savon de Marseille râpé



Quelques gouttes d'huile essentielle de votre choix (lavande par exemple)



125 g de bicarbonate de sodium



Eau chaude

1. Remplissez une casserole d'eau et faites-la chauffer à feu doux.
2. Ajoutez le savon de Marseille râpé et remuez jusqu'à dissolution complète.
3. Ajouter l'huile essentielle une fois le mélange précédent refroidi.
4. Mettez votre préparation dans un bidon.

FERMEZ ET SECOUEZ FORTEMENT, VOTRE RECETTE EST PRÊTE !

Pensez à secouer le bidon de lessive avant chaque utilisation.

ATTENTION !

L'utilisation des huiles essentielles est facultative. Elles sont à employer avec modération et précaution. Evitez le contact avec les personnes à risques, les femmes enceintes et les enfants en bas-âge. Pendant que vous faites le ménage, pensez à bien aérer et ventiler votre logement !

+ infos

strasbourg.eu/menageanaturel
[#menageanaturel](https://twitter.com/menageanaturel)



Faire ses produits ménagers soi-même :

LE NETTOYANT POUR LES SOLS



**BON POUR L'ENVIRONNEMENT
BON POUR VOS FINANCES - BON POUR VOUS**

NETTOYANT POUR LES SOLS

Avec cette recette, éliminez les salissures, désinfectez et dégraissez en profondeur tous les types de sols tout en parfumant votre maison d'une bonne odeur naturelle.

Ingrédients pour un lavage :



1 cuillère à soupe
de savon noir



2 cuillères à soupe de
bicarbonate de sodium



2 cuillères à soupe
de vinaigre blanc



Quelques gouttes d'huile
essentielle de votre choix
(lavande, citron, pin sylvestre...)

1. Mélangez les ingrédients dans un seau d'eau chaude.

VOTRE RECETTE EST PRÊTE!

Pensez à laisser reposer la préparation quelques minutes pour permettre au savon noir de se dissoudre dans l'eau.

ATTENTION!

L'utilisation des huiles essentielles est facultative. Elles sont à employer avec modération et précaution. Evitez le contact avec les personnes à risques, les femmes enceintes et les enfants en bas-âge. Pendant que vous faites le ménage, pensez à bien aérer et ventiler votre logement !

+ **infos**

strasbourg.eu/menageanaturel
[#menageanaturel](https://twitter.com/menageanaturel)

